

# 5月2020

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 チアテクニク★ ビルエットターンをマスターしよう keina先生 〈FS大会クラス講師〉	12 カッコいいHIPHOPダンス アイソレーションを使って踊ろう！ まつり先生 〈FS直営校白糸台・聖蹟桜ヶ丘・イオンカルチャー東久留米講師〉	13 チアテクニク★ キック&トータッチをマスターしよう keina先生 〈FS大会クラス講師〉	14 チアのためのピラティス キックやジャンプに役に立つ！ 脚と下半身のトレーニング Mako先生 〈相模原ライズ講師〉	15 Enjoy!K-POPダンス完コピ 【TWICE/What is love?】編 綾奈先生 〈FS直営校武蔵小山講師〉	16
17	18 リズムに合わせてトレーニング♪ 楽しくチアエクササイズダンス☆ megumi先生 〈オアシス赤塚・ルネサンス西国分寺講師〉	19 カッコいいHIPHOPダンス リズムトレーニング♪ まつり先生 〈FS直営校白糸台・聖蹟桜ヶ丘・イオンカルチャー東久留米講師〉	20 JAZZダンス 初中級クラス 大人気鬼滅の刃【紅蓮華】で踊ろう！ 橋内貴子先生 〈オアシス浦和・ルネサンス東久留米・FS直営校鷺ノ宮・新所沢講師〉	21 チアのためのピラティス ダンスを大きくカッコよく踊る！ 上半身のトレーニング Mako先生 〈相模原ライズ講師〉	22 みんなでチアダンス☆ 振付をマスターしよう！ Mikky先生 〈オアシス金町・本駒込・FS直営校吉祥寺・西荻窪・三鷹大会クラス講師〉	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1					